



సూర్య రేఖ

తెలుగు దినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను

సమాజంలో మీ కోసం.. మీరు ప్రశ్నించాలని అనుకుంటున్నారా.. అన్యాయాలను అక్రమాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలి అనుకుంటున్నారా.. ఇంతే కాకుండా సామాజిక నైపుణ్యం.. సాంస్కృతిక అవగాహన..మీ ద్వారా కల్పించాలనుకుంటున్నారా.. అయితే అక్షర పంజా విసరదానికి మీ ముందుకు వచ్చింది సూర్య రేఖ తెలుగు దినపత్రికకు మండలాల వారీగా రిపోర్టర్లు కావలెను. అసక్తి కలవారు క్రింది నంబరును సంప్రదించగలరు.

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
సంప్రదించవలసిన నెం : 9397303326

రంగారెడ్డి

సంపుటి : 2

సంచిక : 213

పేజీలు : 8

ఎడిటర్ : ఎం ప్రేమరాజ్

శుక్రవారం 22 నవంబర్ 2024

వెల : 4/-

5.8 కోట్ల నకిలీ రేషన్ కార్డుల ఎత్తివేత

- 20.4 కోట్ల రేషన్ కార్డుల డిజిటలీకరణ పూర్తి
- 5.8 కోట్ల నకిలీ రేషన్ కార్డుల ఏరివేత: కేంద్ర ఆహార మంత్రిత్వ శాఖ
- ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ (పీడీఎస్) ద్వారా దేశంలో మొత్తంగా 80.60 కోట్ల మంది అభిదారులు ప్రయోజనం
- దేశవ్యాప్తంగా 5.33 లక్షల చౌక ధరల దుకాణాలకు ఈపోస్ పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి

అన్నింటిలో కాంగ్రెస్ సర్కార్ విఫలం

- మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఘాటు విమర్శలు
- ఏకకాలంలో రైతు రుణమాఫీ చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైంది
- రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వద్ద కొనుగోలులో పూర్తిగా విఫలమైంది
- దళిత గిరిజన అసైన్డ్ భూములకు పట్టాలు ఇస్తామని చెప్పి ఆ భూములను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొల్లగొడుతోంది

హైదరాబాద్
సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఘాటు విమర్శలు చేశారు. గురువారం అందోల్ మండలం మాసాన్ పల్లి గ్రామంలో పెద్దమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవంలో హరీష్ రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. వరంగల్ రైతు డిక్షరీషన్ సభలో రేవంత్ రెడ్డి రైతులకు తొమ్మిది హామీలను అమలు చేస్తామని ప్రకటించారని.. ఇందులో ఏ ఒక్క హామీనైనా నెరవేర్చగలిగారా అంటూ విమర్శలు గుప్పించారు. ఏకకాలంలో రైతు రుణమాఫీ చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వద్ద కొనుగోలులో పూర్తిగా విఫలమైందని వ్యాఖ్యలు చేశారు. రైతులకు మద్దతు ధర కల్పించడంలో, పెట్టుబడి సాయం - మిగతా3లో



మూసీ వరం కావాలి... శాపం కాదు

- మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరుతాం..
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు
- "నదుల వెంట నాగరికత వర్షిల్లాది నదులను కబళిస్తే.. మనిషి మనుగడే ప్రశ్నార్థకమవుతుంది
- మూసీ ప్రక్షాళన చేయాలన్నదే ప్రజా ప్రభుత్వ సంకల్పం
- ఈ తరానికే కాదు.. తరతరాలకు మేలు చేసే నిర్ణయం
- బుల్డోజర్లు ఎక్కించి అయినా ప్రాజెక్టును చేపడతాం..
- పరిష్కారం ఉన్న ఇండ్లకు నష్టపరిహారం చెల్లిస్తాం



హైదరాబాద్
హైదరాబాద్ కు మూసీ వరం కావాలి కానీ శాపం కావద్దని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మూసీ పునరుద్ధింపపై ఎక్స్ పోస్టులో సీఎం ఎమోషనల్ అయ్యారు. నదుల వెంట నాగరికత వర్షిల్లాది, వాటిని కనుమరుగయ్యేలా చేస్తే మనిషి మనుగడే ప్రశ్నార్థకం అవుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రజాకోగ్యం, పటిష్ట

ఆర్థిక పర్యావరణ కోణాల్లో ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చెందాల్సిన హైదరాబాద్ కు మూసీ ఒక వరం కావాలని అభిప్రాయపడ్డారు. కానీ శాపంలా మారకూడదని చెప్పారు. మూసీని ప్రక్షాళన చేయాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ సంకల్పం అని తెలిపారు. ఇది ఈ తరానికే కాదు, భావి తరాలకు సైతం మేలు చేసే నిర్ణయం అని పేర్కొన్నారు. - మిగతా3లో



అదానీ, మోదీ ఇద్దరూ ఒక్కటే

- అదానీని అరెస్ట్ చేయాల్సిందే
- సెక్రీటరీ బియ్యం పెట్టాలి
- అదానీని అరెస్ట్ చేసి విచారిస్తే సెక్రీటరీ బియ్యం వెలుగులోకి వస్తాయి
- అదానీ విద్యుత్ ఒప్పందాల్లో అవినీతిపై అమెరికా కోర్టులో కేసులు కూడా పెట్టారు.
- భారత, అమెరికా చట్టాలను గౌరవం అదానీ ఉల్లంఘించారు
- ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ



బీఆర్ఎస్ మహాధర్మాకు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్

- సోమవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు ధర్మా చేపట్టేందుకు హైకోర్టు అనుమతి
- వెయ్యి మందితో ధర్మా చేపట్టాల్సిన న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది
- బీఆర్ఎస్ మాత్రం 50 వేల మందితో మహా ధర్మా చేపడతామని మొదట ప్రకటించింది
- ఇప్పుడు హైకోర్టు తీర్పుతో.. తక్కువ మందితోనే ధర్మా కార్యక్రమం నిర్వహించే అవకాశం



తొలిసారిగా కాగ్ పదవిలో తెలుగు వ్యక్తి

నూతన్ కాగ్ గా కొండ్రు సంజయ్ మూర్తి నేడు రాష్ట్రపతి ముర్రు సమక్షంలో పదవీ స్వీకారం అనులాపురం మాజీ ఎంపీ కేఎస్ఎస్ మూర్తి తనయుడే సంజయ్ మూర్తి ఇప్పటిదాకా గిరిశ్ చంద్ర ముర్రు కాగ్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించారు.



ఈ ప్రభుత్వం ప్రజా పాలన చేస్తుంది

- వారు అబద్ధపు ప్రచారాలు చేస్తున్నారు.. భట్టి విక్రమార్క వార్నింగ్
- ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రజలతో మమేకం అవుతూ ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుంటుంది
- ముఖ్యమంత్రి కార్యక్రమానికి రావడం జరిగింది
- కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడు గడిల మధ్య ఉండి పాలన చేసింది
- విద్య, వైద్యం మీద ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ నిర్మిస్తున్నాం

హైదరాబాద్
కుల గణనపై తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కుల గణన అడ్డుకోవాలని కొందరు ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కొందరు డోపిడీ దారులు కులగణనపై అబద్ధపు ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ఎందరు కుట్ర చేసినా కుల గణనను విజయవంతం చేస్తామని అన్నారు. ఇవాళ(గురువారం) గాంధీభవన్ లో మీడియా సమావేశం - మిగతా3లో



మోదీకి అరుదైన గౌరవం

- అత్యున్నత పురస్కారాలతో సత్కరించిన డౌమెంటికా, గయానా
- కొవిడ్ సమయంలో తమ దేశానికి మోదీ అందించిన సహాయ సహకారాలకు గానూ ఈ అవార్డును అందించారు.

డిసెంబర్ 9వ తేదీ నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు

- సమావేశాల్లో దాని మీదే ఫోకస్
- రైతు, కులగణన సర్వేపై కూడా సమావేశాల్లో చర్చించే అవకాశం కనిపిస్తోంది
- అసెంబ్లీ సమావేశాలతో పాటు మంత్రివర్గ విస్తరణ మీద కూడా ప్రభుత్వం ఫోకస్ పెట్టిందని తెలుస్తోంది.
- డిసెంబర్ 7వ తేదీతో రేవంత్ సర్కార్ ఏడాది కాలం పూర్తి చేసుకోనుంది



హైదరాబాద్
తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలపై స్పష్టత వచ్చింది. డిసెంబర్ 9వ తేదీ నుంచి శాసనసభ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం నుంచి క్లారిటీ వచ్చింది. సమావేశాల్లో పలు కీలక చట్టాల ఆమోదానికి రేవంత్ సర్కారు

ఫోకస్ చేస్తోంది. ఆర్.ఓ.ఆర్ చట్టాన్ని ఆమోదించాలని చూస్తోంది. రైతు, కులగణన సర్వేపై కూడా సమావేశాల్లో చర్చించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. అసెంబ్లీ సమావేశాలతో పాటు మంత్రివర్గ విస్తరణ మీద కూడా ప్రభుత్వం ఫోకస్ పెట్టిందని తెలుస్తోంది. సర్వం ఎన్నికలు అప్పుడే.. డిసెంబర్ 7వ - మిగతా3లో

ప్రపంచ మత్స్య కారుల దినోత్సవం సందర్భంగా కొండకల్ గ్రామంలో వివిధ చెరువులలో చేపల పంపిణీ



శంకరపల్లి, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) ప్రపంచ మత్స్య కారుల దినోత్సవం సందర్భంగా కొండకల్ గ్రామంలో గల వివిధ చెరువులలో చేపలను వేశారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామ ముదిరాజ్ సంఘం సభ్యులు, గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ ఎల్లయ్య ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ ఎల్లయ్య, గుత్తి బాబు, నర్సింబ, శంకరయ్య, ఎల్లయ్య, మహేందర్, ముదిరాజ్ సంఘ సభ్యులు పాల్గొని గ్రామంలో చేపల పంపిణీని ప్రారంభించారు.



చేపలను వేశారు. ప్రపంచ మత్స్య కారుల దినోత్సవం అనేది మత్స్య వృద్ధి, మత్స్య కారుల జీవితములో అద్భుతమైన పరిరక్షణ గురించి చర్చించే రోజుగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్నారు. ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం నవంబర్ 21న జరుపుకుంటారు. మత్స్య వృద్ధి పరిశ్రమలో పనిచేసే కార్మికులు, తాపీగా చేపలు వేట, పర్యావరణ పరిరక్షణ అని పంచాయతీ సెక్రటరీ ఎల్లయ్య తెలిపారు. మత్స్య వృద్ధి పరిశ్రమకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడమే కాకుండా, మత్స్య కారుల సంక్షేమం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి పని చేయాలని కోరారు. ముదిరాజ్ సంఘ సభ్యులు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీకి మద్దతు అందించారు. ఈ కార్యక్రమం చేపల పెంపకం, వాటి పరిరక్షణ, వేటలో అవసరమైన పర్యావరణ పరిష్కారాల ముదిరాజ్ సంఘ మత్స్యకారులకు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సింబ, గుత్తి బాబు, శంకరయ్య, ఎల్లయ్య, మహేందర్ ముదిరాజ్ సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మంచీర్యాల సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ఏర్పాటు సువర్ణాక్షరాలతో విభించదగిన ఘట్టం



ప్రజా ఆరోగ్యం-ప్రమాణాలతో కూడిన విద్య ప్రభుత్వ బాధ్యత. రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహా బెల్లంపల్లి, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) ఉత్తర తెలంగాణలోని మంచీర్యాల జిల్లా కేంద్రంలో మంచీర్యాల సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ఏర్పాటు చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగిన ఘట్టమని రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహా అన్నారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఐ.బి.చౌరస్తాలో 300 కోట్ల రూపాయల నిధులతో మంజూరైన సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ఐ.టి., పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, డి.జి.ఎం.ఎస్.ఐ.సి.ఎం.డి. హేమంత్ బోర్లజే, జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్, రామగుండం కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ శ్రీనివాస్, మంచీర్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు కొత్తిరాల ప్రేమ సాగర్ రావు, తెలంగాణ మినిమమ్ వేజెస్ బోర్డ్ చైర్మన్ జనక్ ప్రసాద్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. హానీష్ రాజ్, ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ఎం.డి. సులేమాన్ లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహా మాట్లాడుతూ... ఉత్తర తెలంగాణ ప్రాంతంలో మంచీర్యాల సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను అందిస్తామని, ఆసుపత్రి నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేయడం ఆధ్వర్యంగా భావిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలో సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ఏర్పాటు మంచి అలోచన అని, పేద కుటుంబాలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు, ప్రమాణాలతో కూడిన విద్య అందించడం ప్రభుత్వం బాధ్యతగా తీసుకుంటుందని తెలిపారు. వైద్య సేవ కోసం హైదరాబాద్ వంటి నగరాలకు వెళ్లకుండా 90 శాతం వైద్యం ఇదే ప్రాంతంలో ఉచితంగా అందించి ప్రజలలో భద్రత, నమ్మకం కలిగిస్తామని తెలిపారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో 6 పడకలను 30 పడకలకు అప్ గ్రేడ్ చేయడంతో పాటు మరిన్ని ఉప కేంద్రాల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 7 వేలకు పైగా వైద్య సిబ్బందిని నియమించడం జరిగిందని, సుమారు 54 వేల మంది నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగాలు కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. అత్యవసర సేవల సమయంలో వేగవంతమైన వైద్యం అందించేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అంబులెన్స్ సంఖ్య పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని, గిరిజన ప్రాంతాలలో 2, మండలానికి 1 చొప్పున అందించేందుకు కార్యచరణ రూపొందిస్తామని తెలిపారు. ప్రతి 30-35 కిలోమీటర్లకు ఒక ట్రామా కేంద్రం ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటామని, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 74 ట్రామా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రతిపాదించడం జరిగిందని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాదాల కారణంగా ప్రజలు ప్రాణాపాయానికి గురి కాకుండా బ్లాక్ స్పాల్స్ ప్రాంతాలలో అంబులెన్సు అందుబాటులో ఉంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. జిల్లాలోని కీర్తి దయాలసిన్ కేంద్రంలో 10 పడకలను 30 పడకలకు పెంచడంతో పాటు దయాబెటిక్ వ్యాధిగ్రస్తుల సంక్షేమంపై ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. జిల్లాలో అదనంగా 29 ఉప కేంద్రాల ఏర్పాటుతో పాటు మంచీర్యాల నియోజకవర్గంలోని వెంకట్రావుపేట, చెన్నూర్ నియోజకవర్గంలోని అంగ్రాస్ పల్లిలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ఉత్తర తెలంగాణలో 4



క్యాన్సర్ కేంద్రాలు, వస్తులర్ సెంటర్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వైద్య సిబ్బంది సంఖ్యను పెంచి ప్రజలకు వైద్య సేవలను సంపూర్ణంగా అందించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. మహిళలను విద్యావంతులను చేసే సమాజం లో అభివృద్ధిలోకి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని, ప్రజలు రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో జవాబుదారీగా ఉండాలని, సిద్ధాంత పరంగా సమాజ అభివృద్ధిలో భవిష్యత్తు నిర్ణయాలును జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడు తూ. ప్రభుత్వం సంవత్సర కాలంలో అనేక రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించిందని, ఈ క్రమంలో ఈ నెల 19వ తేదీ నుండి డిసెంబర్ 7వ తేదీ వరకు ప్రజాపాలన ప్రజా విజయోత్సవాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందని అధికారులు సమన్వయంతో పని చేస్తున్నారని తెలిపారు. మంచీర్యాలలో ఏర్పాటు చేస్తున్న సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ద్వారా 7 నియోజకవర్గాలు, మహారాష్ట్ర, తమిళ ఛండీ, ఇతర రాష్ట్రాల నుండి వైద్య సేవల నిమిత్తం వచ్చే ప్రజలకు అందుబాటులో అన్ని సేవలను అందించడం జరుగుతుందని, ప్రజలకు భారం కాకుండా ఉచితంగా సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్య, వైద్య రంగాలకు అధిక ప్రాధాన్యతని ఇస్తుందని, ప్రజలకు మరింత వేగవంతమైన సేవలు అందించేందుకు వైద్యులు, సిబ్బంది నియామకానికి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. అకుంఠిత దీక్షతో ఆసుపత్రి నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటామని, మంచీర్యాలలో వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలు ముంపుకు గురికాకుండా 262 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో కరకట్ట నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, 40 కోట్ల రూపాయలతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలు అభివృద్ధి చేసి నాణ్యతా ప్రమాణాలతో విద్యను అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉపాధి హామీ పథకం క్రింద అంతర్గత రవాణాను నిర్వహిస్తూ మండల, జిల్లా కేంద్రాలకు అనుసంధానం చేయడం ద్వారా వేగవంతమైన అభివృద్ధికి బాటలు వేస్తున్నామని తెలిపారు. జిల్లాలో పారిశ్రామిక వాడల అభివృద్ధికి ఇండస్ట్రియల్ ఎస్టేట్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమల అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ ఏర్పాటులో భాగంగా రాష్ట్రంలోని 119 నియోజకవర్గాలలో మొదటిసారిగా మంచీర్యాల నియోజకవర్గంలోని రండేపల్లిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు జిల్లా ప్రజలకు మందులను అందుబాటులో ఉంచేందుకు డ్రగ్ స్టోర్ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 6

బాధిత కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందిస్తున్న డాక్టర్ మోహన్ నాయక్..



నిజాంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) మండల పరిధిలోని తిప్పనగుల్ల గ్రామానికి చెందిన బొమ్మ శివమల్లు (48) కొద్ది రోజుల క్రితం ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి మరణించడం జరిగింది. ఇట్టి విషయాన్ని తెలుసుకున్న లీలా గ్రూప్ చైర్మన్ ప్రముఖ సంఘ సేవకులు డాక్టర్ మోహన్ నాయక్ గురువారం బాధిత కుటుంబ సభ్యులను చరామర్చించి రూ. 5 వేలు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామవల్ల రాజు, మాళవత్ భాస్కర్, శేరిపల్లి నర్సింబ, ఎంగండగారి, ఎల్లం, మల్లేశం, సత్యయ్య గౌడ్, షేర్ యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం లిఫ్ట్ ఫండ్ చెక్కుల అందజేత..



నిజాంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) మండలంలోని తిప్పనగుల్ల గ్రామానికి చెందిన దొమ్మల రేణుక రూ. 54 వేలు, హర్షవర్షన్ రూ. 34 వేలు మంజూరైన ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులను గురువారం కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేరిపల్లి నర్సింబ, రెడ్డి శేట్టి రమేష్, బెల్లం బలయ్య, మురళి మనోహర్, కనకరాజు, ముత్యాల, ఎల్లం, రాంబ, జి. రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండల స్థాయి చెక్కుముకి సైన్స్ సంబరాలు..



నిజాంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) మండల స్థాయిలో చెక్కుముకి సైన్స్ సంబరాలను గురువారం నిర్వహించడం జరిగింది. మండల ప్రభుత్వ పాఠశాలల విభాగంలో మొదటి స్థానంలో నార్కాపూర్ ఉన్నత పాఠశాల, రెండవ స్థానంలో నన్నల్ ఉన్నత పాఠశాల, మూడవ స్థానంలో కల్వకుంట్ల ఉన్నత పాఠశాల, నాలుగవ స్థానంలో నిలిచాయి. ప్రైవేట్ పాఠశాలల విభాగంలో మొదటి స్థానంలో గుడ్ ఫెర్ట్ ఉన్నత పాఠశాల నిలిచింది. బహుమతి ప్రధానోత్సవంలో మండల విద్యాధికారి సాంగని యాదగిరి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మండల విద్యాధికారి మాట్లాడుతూ... ఇలాంటి పరీక్షలు విద్యార్థులలో సైన్స్ వల్ల అభిరుచిని పెంపొందిస్తాయని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట ఉన్నత పాఠశాల ఇన్స్పెక్టర్ ప్రధానోపాధ్యాయులు మహేందర్, ఉపాధ్యాయులు అద్దున్, అనిత, ప్రదీప్ కుమార్, బలయ్య, సంతోష్, యాదగిరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేప పిల్లలు వదిలిన ఎమ్మెల్యే సునీత రెడ్డి



శివంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) శివంపేట మండలం గోమారంలో మత్స్యశాఖ ద్వారా వచ్చిన చేప పిల్లల్ని నర్సాపూర్ ఎమ్మెల్యే వాకిలి సునీతరెడ్డి గురువారం పెద్ద చెరువు నీటిలో విడుదల చేశారు. గోమారం పెద్ద చెరువులో 54,910 బొప్ప, రవు, ట్రుగాల, చేప విత్తనం, బిజిపూర్ వీరప్ప చెరువులో 54,682 చేప విత్తనం వదిలినట్లు మత్స్య సహకార సంఘం అధ్యక్షుడు కుంట లక్ష్మణ్, మత్స్యశాఖ క్షేత్రాధికారి సంతోష్ కుమార్ తెలిపారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్ చంద్రాగౌడ్, మాజీ జడ్పీ కోషన్ మెంబర్ మన్సూర్, నర్సాపూర్ ఏఎస్సీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ పెద్ద టుల్లూరి మాధవరెడ్డి, గంగులత్ర సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజన బాలుర వసతి గృహాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి వి.నీలిమ

శివంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) శివంపేట మండల కేంద్రంలోని గిరిజన బాలుర వసతి గృహాన్ని జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి వి.నీలిమ గృహాన్ని తనిఖీచేశారు. ఈ సందర్భంగా చరికాలం కాపున విద్యార్థులకు వేడి నీటిని అందించే పరికరాన్ని అందించాలని వార్డెన్ యాదయ్య కోరారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో ఆమె మాట్లాడుతూ, బాగా కష్టపడి చదువుకొని ఉన్నంత స్థాయిలో ఉండాలని, పదవ తరగతి విద్యార్థులు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించి ఉత్తీర్ణత సాధించాలని ఈ సందర్భంగా ఆమె తెలియజేశారు.



గిరిజనుల జీవితీ వస్తే సహించేది లేదు

గిరిజనులపై పెట్టిన కేసు వెంటనే ఎత్తివేయాలి..
బంజారా సీవాలాల్ సంఘం మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షులు రమేష్ నాయక్ టేక్వాలిటీ, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) గిరిజన ఓట్లతో గద్దెనెక్కిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారి భూములను బలవంతంగా లాక్కుంటున్న మెడక్ జిల్లా బంజారా సీవాలాల్ సంఘం అధ్యక్షులు రమేష్ నాయక్ మండిపడ్డారు. గురువారం మెడక్ జిల్లా టేక్వాలిటీ మండల కేంద్రంలో పత్రిక విలేజ్ కలక్షన్ మాట్లాడుతూ... ఫార్మా కంపెనీల పేరుతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూతురు అల్లుడు ఫార్మా కంపెనీ ఏర్పాటు చేయడం కోసం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. లగచర్ల గిరిజన రైతుల భూములు లక్కుంటున్నారని, జైలులో బాధిత రైతులు లగచర్ల ఫుటనలో జైలులో వున్న బాధితులు విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లగచర్ల నంద్యాలపేటకు బయలుదేరుతున్న గిరిజన నాయకులకు ముందస్తు అరెస్టు చేయడం బాధాకరమని అన్నారు. అక్కడి పరిస్థితులు నిజానిజాలు బయట ప్రపంచానికి తెలియకుండా ఆపేందుకు ముఖ్యమంత్రి ఎందుకంత తాపత్రయపడుతున్నారని, ఫుటన జరిగిన రోజు రాత్రి ముఖ్యమంత్రి తమ్ముడు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు రైతులను భయభ్రాంతులకు గురిచేసి వారి నుండి భూములు గుంజుకున్న విషయం వాస్తవం కాదని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి సొంత జిల్లాలోనే ఇలాంటి పరిస్థితి వుంటే మరి తన ఉనికికి ప్రమాదం వుందని భావించిన ముఖ్యమంత్రి 144 సీక్వెన్ పెట్టి అక్కడి విషయాలు బయటకు తెలియకుండా ఎక్కడిక్కడ అందరినీ అడ్డుకుంటున్నారని, రైతులను విచక్షణ రహితంగా కొట్టి ఇవాళ్ళ జైల్ లో



ఉంచడం చూస్తుంటే ముఖ్యమంత్రి ఒక నియంత లాగా కనపడుతున్నారు. గర్విణి మహిళా భర్తను కూడా తీసుకువచ్చి అందరిపై కక్షసాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతున్నారు. రైతుల పక్షాన గిరిజన నాయకులు పోరాటం చేస్తుందని, వారి కుటుంబాలను కూడా కలుస్తామని అన్నారు. లగచర్ల గ్రామానికి వెళ్తున్నా నాయకులను ఎందుకు అరెస్టు చేస్తున్నారని అన్నారు. అక్కడికి వెళ్తున్నా గిరిజన నాయకులను ఎందుకు అరెస్టు చేశారని, ముఖ్యమంత్రి తమ్ముడిని ఎందుకు

ఘనంగా ప్రపంచ మత్స్యకారుల దినోత్సవం

మండల అధ్యక్షులు నీలం శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్



యాచారం, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) ప్రపంచ మత్స్యకారుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించు కొని సోమవారం యాచారం మండల కేంద్రంలో వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం మండల అధ్యక్షులు నీలం శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో ముదిరాజ్ మహాసభ అవినీతి, ప్రపంచ మత్స్యకారుల ఆవిష్కరణ, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కానమోని గజేష్, యాత్ అధ్యక్షులు గోదాన్ మహేందర్, అన్ని గ్రామాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులకు మత్స్యకార సానైటీ ల చైర్మన్ కార్యదర్శులకు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సామ రామలక్ష్మి, నుకం మహేందర్, మేకం శంకర్, గుండె మోని గజేష్, పెద్ద మోని నరేష్, యారా జంగయ్య, యాదయ్య, ఆగపల్లి చివ్వారెడ్డి, నరసింహ చేన్న మోని శ్రీరాములు, యాదయ్య, కాండల్, నీలం మహేందర్, పాండు, శ్రీరాములు, జంగయ్య, మల్లేష్, బాలరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిఎస్పి పార్టీ బలోపేతానికి తమ వంతు

కృషి..

బిఎస్పి అధ్యక్షులుగా పట్లం రమేష్ కురుమ నియామకం..



తుర్యుంజాల్, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) బిఎస్పి పార్టీ బలోపేతానికి తమ వంతు శాయశక్తుల కృషి చేస్తామని బిఎస్పి అధ్యక్షులుగా పట్లం రమేష్ కురుమ అన్నారు. బిఎస్పి ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం తుర్యుంజాల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి బుధవారం ముఖ్యఅతిథిగా బిఎస్పి జిల్లా అధ్యక్షులు పల్లె రాములు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో అధ్యక్షులుగా పట్లం రమేష్ కురుమ ఉపాధ్యక్షులుగా లవంగి రాజును ఇబ్రహీంపట్లం అసెంబ్లీ కమిటీ అధ్యక్షులు కృష్ణ ప్రసాద్ ని నియమించారు. పట్లం రమేష్ కురుమ మాట్లాడుతూ... జరిగిన ఎన్నికకు సహకరించిన జిల్లా అసెంబ్లీ మున్సిపాలిటీ నాయకులందరికీ ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసెంబ్లీ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు గుండె శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి మచ్చ మహేందర్, కోశాధికారి బంగారిగల్ల మహేందర్, తుర్యుంజాల్ మున్సిపాలిటీ నాయకులు యదవల్లి శ్యామ్, భూతం రమణ, చెక్క రంజిత్ కుమార్, నెమలి సత్య నారాయణ, అమరవరావు రవికుమార్, వాసుదేవ్, ప్రసాద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో పాల్గొన్న టిపిసిసి అధికార ప్రతినిధి పల్లె రామచంద్రగౌడ్ దంపతులు.



రామాయంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్య రేఖ) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన సామాజిక ఆర్థిక విద్య ఉపాధి రాజకీయ, కుల సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో భాగంగా రామాయంపేట పట్టణంలో 3 వార్డులో టిపిసిసి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి పల్లె రామచంద్ర గౌడ్ దంపతులు వారి స్వగృహం నందు సమగ్ర సర్వే వివరములు పూర్తిగా అధికారులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ. మున్సిపల్ పట్టణంలోని ప్రజలందరూ ఇంటింటికి సమగ్ర సర్వేకు ప్రజలు సహకరించి తమ పూర్తి వివరములు అధికారులకు తెలిపాలని సూచించారు. మనకు రాజీయే రోజులలో ప్రభుత్వం నుండి అనేక రకమైన పథకాలు మనకు అందించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. రేపటితో ముగియనున్న ఈ సమగ్ర సర్వేకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించి పూర్తి వివరాలు అందించి ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రతి ఒక్కరు పొందాలని ఆయన ప్రజలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎనిమిదేళ్లు శిరీష, ప్రభాకర్ పంతులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశ్రీ హరిహర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి పూజల్లో ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి



తుర్యుంజాల్, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని శ్రీ శ్రీ హరిహర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలో తాటి చెట్టు ఆశీస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో అయ్యప్ప స్వామి విగ్రహం, ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్ఠా మహోత్సవానికి విచ్చేసిన ఇబ్రహీంపట్లం నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, అండార్ ఎమ్మెల్యే మనోహర్ రెడ్డి, తెలంగాణ రోడ్డు డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రామ్ రెడ్డి, లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిసాబ్లె వైస్ చైర్మన్ డి.సి.బి చైర్మన్ కొత్త కుర్రా సత్యయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గుండ్లపల్లి ధనరాజ్ గౌడ్, కమిషనర్ అమరేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా కౌన్సిలర్ కొత్త కుర్రా మంగమ్మ శివకుమార్, టిపిసిసి సభ్యులు కాకుమాను సునీల్, కౌన్సిలర్లు కుంట ఉదయశ్రీ గోపాల్ రెడ్డి, మర్రి మాధవ మహేందర్ రెడ్డి, నాయకులు, కాంత్ యాదిరెడ్డి, సామ భీమ్ రెడ్డి, వంగేటి గోపాల్ రెడ్డి, డాక్టర్ రాగ్యనాయక్, అయ్యప్ప భక్తులు, తదితరులు పూజల్లో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా రామాయంపేటలో ప్రపంచ మత్స్యశాఖ దినోత్సవం

రామాయంపేట, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) ప్రపంచ మత్స్యశాఖ దినోత్సవం ఘనంగా రామాయంపేట ముదిరాజ్ పెద్దమనుషులు మచ్చకార సంఘం పెద్దమనుషులు సంఘ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు పుట్టి రాజు ముదిరాజ్ పుట్టి రాజు మాట్లాడుతూ... ప్రపంచ ముదిరాజ్ మత్స్య సహకార సంఘం ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా రామాయంపేట పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద జెండా ఎగురవేసిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రపంచంలోనే మత్స్యకారులకు ఎంతో గౌరవం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలో అన్ని రాష్ట్రాలలో మత్స్యకారులకు ప్రభుత్వాలు సబ్సిడీ రూపంలో ఎన్నో మంచి పనులు చేస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. కాన్ని రాష్ట్రాలలో ముదిరాజ్ మచ్చకారులకు ఎలాంటి సౌకర్యాలు కలగడం లేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రాగానే ముదిరాజ్ మత్స్యకారులకు అనేక అభివృద్ధి పథకాలు, సంక్షేమ పథకాలు ఇవ్వడం జరుగుతుందని



ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం అధ్యక్షుడు పోచమ్మల సిద్దరాములు, ఉపాధ్యక్షుడు రెడ్డమై నరేష్, కోశాధికారి దేవుని రవి, సలహాదారులు రొయ్యల కిషన్, అక్కల మల్లేశం, మత్స్యకార సంఘం డైరెక్టర్లు రెడ్డమై పోచయ్య, భూమికిషన్, సార్లు బాగయ్య, పుట్టి పెద్ద స్వామి, పుట్టి స్వామి, దేవుని రాజు, భూమ మల్లేశం, పోచమ్మల గజేష్, వింతల నరేష్, దండు శివ, ఉమా మహేష్, సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నేరాల అదుపులో సీసీ కెమెరాల పాత్ర కీలకం

ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి తుర్యుంజాల్, నవంబర్ 21

(సూర్యరేఖ) సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు శ్రీనివాస రంగావురం కాలనీవాసులు ముందుకు రావడం అభినందనీయమని ఇబ్రహీంపట్లం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రామ్ రెడ్డిలు అన్నారు. తుర్యుంజాల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గజేష్ శ్రీనివాస రంగావురం కాలనీలో గురువారం సీసీ కెమెరాల ప్రారంభోత్సవానికి ఇబ్రహీంపట్లం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రామ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. తుర్యుంజాల్ మున్సిపల్ పరిధిలో అన్ని కాలనీల ప్రతినిధులు వారి కాలనీలో సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకొని ఇతరులకు ఆదర్శం కావాలన్నారు. మహిళలకు, ప్రజలకు, రక్షణగా, దొంగతనాలను, అరికట్టడానికి సీసీ కెమెరాల పాత్ర కీలకమని తెలిపారు. ప్రతి కాలనీలో సీసీ కెమెరాలు ఉంటే దొంగతనాలతో పాటు నేరాలు జరగకుండా నివారించవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పి.సి.



రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్త కుర్రా శివకుమార్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గుండ్లపల్లి ధనరాజ్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా కౌన్సిలర్ కొత్త కుర్రా మంగమ్మ శివకుమార్, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఛోడర్ లీడర్ కోనకే ఐలయ్య, కౌన్సిలర్లు కొక్కం అనిత చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, మర్రి మాధవ మహేందర్ రెడ్డి, కుంట ఉదయశ్రీ గోపాల్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ అమరేందర్ రెడ్డి, ఆదిభట్ల సీబి రాఘవేందర్ రెడ్డి, మల్ రెడ్డి యాదిరెడ్డి, సామ భీంరెడ్డి, వంగేటి గోపాల్ రెడ్డి, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొల్లారంలో 45 మంది రైతులు బోనస్ కు అర్హులు..

కొల్లారం ఏకజీ వివేక భవాని



కొల్లారం, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) మండల కేంద్రమైన కొల్లారంలో 45 మంది రైతులు సన్న వడ్డ బోనస్ కు అర్హులుగా నిర్ధారణ అయినట్లు కొల్లారం ఏకజీ వివేక భవాని అన్నారు. గురువారం ఏకజీ మండల కేంద్రమైన కొల్లారంలో మిషన్ తో కొలతలు వేసి సన్న రకం ధాన్యాన్ని నిర్ధారించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు ఆరు మిల్లీమీటర్ల పొడవు, రెండు మిల్లీమీటర్ల వెడల్పు కలిగిన ధాన్యాన్ని గుర్తిస్తామన్నారు. గ్రామంలో 45 మంది రైతుల ధాన్యానికి కొలతలు వేయగా అందరి ధాన్యం సన్న వడ్డగా నిర్ధారణ అయినట్లు తెలిపారు. వడ్డను తప్పనిసరిగా జల్లెడ పట్టాలని, తేమశాతం 13 14 ఉండేట్లుగా ఆరబెట్టాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సానైటీ చైర్మన్ నాగలూరి మనోహర్, సీఈవో కృష్ణకేంద్రం నిర్వాహకులు బిట్ల నర్సింజులు, రైతులు నింగల్ల బాణయ్య, నింగల్ల శ్రీమ, ఎందుగుల పేకులు, ఎందుకు రాజు, గడ్డం రాములు, సంగేట్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరి ధాన్యాన్ని అన్నోడింగ్ చేసుకోవాలి..

కొల్లారం ఎన్ఐ మహమ్మద్ గౌస్



కొల్లారం, నవంబర్ 21 (సూర్యరేఖ) రోడ్లపై ఆరబెట్టిన వరి ధాన్యాన్ని వెంటనే తూకం వేయాలని, లేకుంటే రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని కొల్లారం ఎన్ఐ మహమ్మద్ గౌస్ తెలిపారు. గురువారం కొల్లారం మండల కేంద్రంలో కొనుగోలు కేంద్రాలను సిబ్బందితో కలిసి పరిశీలించారు. అనంతరం రైస్ మిల్ యజమానులతో మాట్లాడి వెంట వెంటనే అన్నోడింగ్ చేయించాలని రైస్ మిల్ యజమానులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొల్లారం ఎస్సై తో పాటు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎస్ జీఎఫ్ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థులు

సిద్దిపేట,నవంబర్20(సూర్యరేఖ) సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక మండల కేంద్రంలో బుధవారం జరిగిన ఎస్ జీఎఫ్ ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా బాక్సింగ్ అందర్ 14, అందర్ 17 సంవత్సరాల బాలబాలికల క్రీడాకారుల ఎంపికలలో జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ కుకునూరుపల్లి నుంచి ఆరుగురు విద్యార్థులు మొదటి స్థానంలో నిలిచి బంగారు పతకం సాధించారు.కుకూనూర్ పల్లి మండల విద్యాధికారి, ప్రధానోపాధ్యాయులు బచ్చలి సత్యయ్య,వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు క్యాతం రాజ్ కుమార్ తెలియజేశారు. జూనియర్ బాలురు నాగులపల్లి భాను 8 వ తరగతి 34-36 కేజీల విభాగం,మల్లం నితీష్ 8 వ తరగతి 44-46 కిలోల విభాగంలో,ఎం.డి ఖాతీద్ 9 వ తరగతి 48-50 కిలోల విభాగం, సీనియర్ బాలురు ఎం.డి ముస్తకిం 9వ తరగతి 54-56 కిలోల విభాగం,ఎల్లం గారి అరుణ్ 9వ తరగతి 56 -58 కిలోల విభాగం,సీనియర్ బాలికల విభాగంలో నల్ల శివాని 9 వ తరగతి 60-63 కిలోల విభాగాలలో బంగారు పతకం సాధించారని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు బచ్చలి సత్యయ్య మాట్లాడుతూ..బాక్సింగ్ క్రీడ అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉన్నటువంటి క్రీడా అని,ఇందులో సాధన చేసి ఆరుగురు



విద్యార్థులు రాజీంచడం పట్ల హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇందులో గెలుపొందిన క్రీడాకారులు ఈ నెల 22 నుంచి 24వ తేదీ వరకు హైదరాబాద్ జిల్లాలో జరిగే ఎస్ జీఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి క్రీడా పోటీలలో ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా తరపున పాల్గొంటారన్నారు.అదేవిధంగా ఇందులో కూడా చక్కటి ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయ స్థాయికి ఎంపిక కావాలని ఆకాంక్షించారు.పథకాలు పొందిన విద్యార్థులను అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ నవనీత ప్రధానోపాధ్యాయులు,ఎం.ఈ. బచ్చలి సత్యయ్య,ఉపాధ్యాయ బృందము ,గ్రామస్తులు,విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా ఆభినందించారు.

వైభవంగా దుర్గామాతకు విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహిళాత్సవాలు..



రాజేంద్రనగర్,నవంబర్ 21 శ్రీ దుర్గామాత విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహిళాత్సవాలు హైదర్ గూడలో వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. అత్యాచార డివిజన్ పరిధిలోని హైదర్ గూడ శ్రీ దుర్గా దేవాలయం పునర్నిర్మాణం పూర్తయింది. మహాబలేశ్వరంలో రూపొందించిన దుర్గామాత విగ్రహానికి వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణాల మధ్య అలయంలో ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేశారు.అలయ ధర్మకర్త చెట్టిగారి వసంతరావు అధ్యక్ష్యంలో గణపతి హోమం, చండీయాగం పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జరిగిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రణవ భక్త సమాజం సభ్యులు మొండ్రా నరసింహ,మల్లారెడ్డి,వివిధ పార్టీల రాజకీయ నాయకులు కొలన్ సుభాష్ రెడ్డి,చెట్టిగారి నరేందర్,నారాగూడెం మల్లారెడ్డి,వసం నరసింహ, రాజ్ కుమార్,జయనంద్ రెడ్డి,మేడం ప్రవీణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎగ్జిక్యూటివ్ సమావేశంలో పాల్గొన్న జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు పాక జ్ఞానేశ్వరి రవి ప్రసాద్



కామారెడ్డి,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్ష్యంలో సబ్బండ్ల వర్గ ప్రజలకు న్యాయం జరుగుతుందని కామారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు పాక జ్ఞానేశ్వరి రవి ప్రసాద్ అన్నారు.గురువారం హైదరాబాద్ గాంధీ భవన్ లో నిర్వహించిన ఎగ్జిక్యూటివ్ మీటింగ్లో కామారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు పాక జ్ఞానేశ్వరి రవి ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.డీ.పీ.సీ.సీ మహిళా అధ్యక్షురాలు సునీతా రావు అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో డీ.పీ.సీ.సీ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్సీ బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్,తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి బద్రి విక్రమార్కు హాజరై గత పది సంవత్సరాల నుంచి కష్టపడ్డ మహిళలకు తప్పకుండా జిల్లాల వారీగా రాష్ట్ర కార్పొరేషన్ పదవులు ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు.

ఇందిరా మహిళా శక్తి భవన నిర్మాణానికి స్థలాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



కామారెడ్డి,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి భవన నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసిందని కామారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.మహిళా శక్తి భవన నిర్మాణానికి కేటాయిం చే భూమిని గురువారం ఆయన పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ..మహిళాశక్తి భవన నిర్మాణానికి పట్టణ సమీపంలోని జాతీయ రహదారి ప్రక్కన నర్సేనెంబర్ 527లో ఒక ఎకరం భూమిని కేటాయించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.మహిళా శక్తి భవన నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.5 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించిందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కామారెడ్డి ఆర్టీవో రంగనాథ్ రావ్,జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి సురేందర్, పంచాయతీ రాజ్ ఈఈ దుర్గాప్రసాద్,డీ.పి.ఎం సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతనంగా నియమితులైన ఉపాధ్యాయులకు ఎంప్లాయి ఐడి పంపిణీ చేసిన డిటీవో



కామారెడ్డి,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) నూతనంగా డి.ఎస్.సీ 2024 ద్వారా నియమితులైన ఉపాధ్యాయుల వేతనాలను 10 వ తేదీ నుంచి చెల్లించే విధంగా పీఆర్టీయూ రాష్ట్ర శాఖ ప్రాతినిధ్యం వేరకు క్లారిఫికేషన్ కోసం డైరెక్టర్ ఆఫ్ ట్రెజరీ వారు రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ శాఖను సంప్రదించడమైంది.ఈ విషయంలో సబంధిత అధికారులు త్వరలో ఉత్తర్వులు ఇవ్వనున్నారు.కావున ఆక్టోబర్ నెల వేతనాల సప్లమెంటరీ బిల్లుల సమర్పణ తేదీని 25 నవంబర్ తేదీ వరకు పొడిగించడానికి అలాగే నవంబర్ నెల వేతన బిల్లులను ఈ నెల ఆఖరి వరకు సమర్పించే విధంగా వెసులుబాటును కల్పించి నూతన ఉపాధ్యాయుల వేతనములు పొందే విధంగా సహకరించాలని పీఆర్టీయూ కామారెడ్డి జిల్లా శాఖ కామారెడ్డి జిల్లా డి.టి.వోకు వినతి ప్రత్యాన్ని అందించారు.ఈ మేరకు డి.టి.వో న్నందించి ఒప్పుకున్నట్లు పీఆర్టీయూ నాయకులు తెలిపారు.అదేవిధంగా రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల కంటే ముందే పాఠరథ్యకంగా ట్రెజరీ ఐడి నంబర్స్ ను ఇచ్చించిన డి.టి.వో,వారి నిబ్బందికి పీఆర్టీయూ కామారెడ్డి సంఘ పక్షాన కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పుట్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి,రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు మాణిక్యం,గోవర్ధన్,జిల్లా అసోసియేట్ అధ్యక్షులు నర్సారెడ్డి,వివిధ మండలాల అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు సంతోష్ కుమార్,శ్రీనివాస్,బసంత్ రాజ్, స్వామి పాల్గొన్నారు.

మహారాష్ట్ర,ఝారండ్ లలో కమలం వికసించడం ఖాయం



ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకట రమణారెడ్డి కామారెడ్డి,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) మహారాష్ట్ర,జారండ్ రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ విజయధంకా మోగించడం ఖాయమని కామారెడ్డి శాసన సభ్యులు కాటిపల్లి వెంకటరమణ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం కామారెడ్డి పట్టణానికి చెందిన 91 మంది యువకులు వెంకట రమణారెడ్డి అధ్యక్ష్యంలో కాషాయ ఖండువా కప్పుకున్నారు.



అనంతరం శాసనసభ్యులు హామీలు ఇంకా నెరవేర్చలేదని అన్నారు. రాజీయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కామారెడ్డిలో అన్ని స్థానాలు బీజేపీ కైవసం చేసుకోవాలని, అందుకు ప్రతి కార్యకర్త సైనికులుగా పనిచేసే బీజేపీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని రమణారెడ్డి అన్నారు. ఈ చేరికల కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ కామారెడ్డి పట్టణ అధ్యక్షులు ఆకుల భరత్ కుమార్,మోటూరి శ్రీకాంత్ గుప్తతోపాటు పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ రహదారి పై లారీ డ్రైవర్లకు మత్తు పదార్థాలు విక్రయిస్తున్న దాబాపై ఎక్సైజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ అధికారుల దాడులు.



రామాయంపేట,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) మెడక్ జిల్లా మాసాంపేట 44వ జాతీయ రహదారి పక్కన ఉన్న శేరి పంజాబీ ధాబాలో ఎక్సైజ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ వీణ రెడ్డి,ఎస్సై అనిల్ కుమార్ ల అధ్యక్ష్యంలో సిబ్బంది ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టారు.ఈ మేరకు అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం. దాబా హోటల్లో మత్తు పదార్థాలు విక్రయిస్తున్నారని విశ్వసనీయంగా సమాచారం అందడంతో అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు.దాబాలో అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన హేరాయిన్ మత్తు పదార్థంలో వాడే ముడిసరుకు పాపిష్టి 128 గ్రాములు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. దాబా హోటల్ మేనేజర్ రవీందర్ సింగ్ ను అదుపులోకి తీసుకొని విచారిస్తున్నామని అన్నారు.మత్తు పదార్థాలు విక్రయించిన సేవించిన చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని ఎక్సైజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ సి ఐ వీనా రాణి వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ అజం హుస్సేన్, కానిస్టేబుల్ గోపాల్,ఉపదాబా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాచారెడ్డి జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలను తనిఖీ చేసిన కేవీఆర్

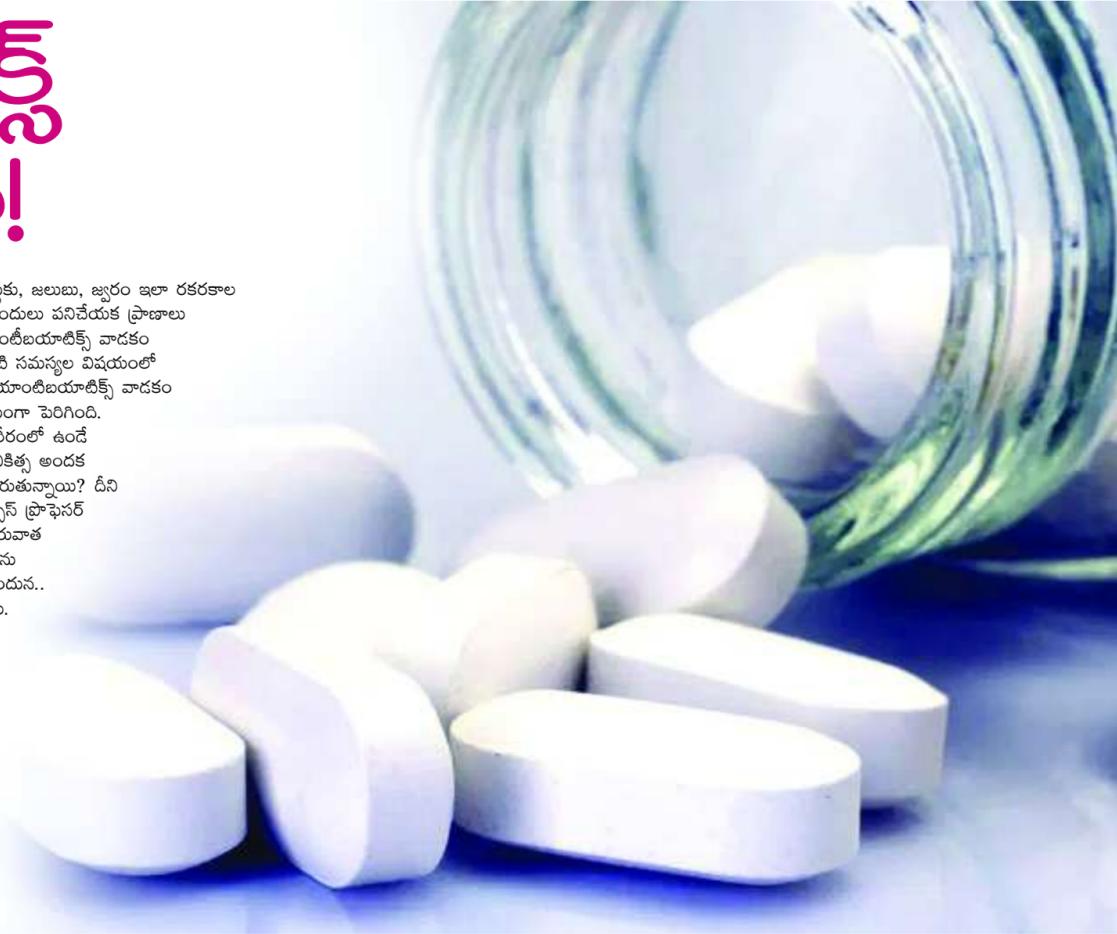


కామారెడ్డి,నవంబర్21(సూర్యరేఖ) కామారెడ్డి నియోజకవర్గం మాచారెడ్డి మండలం మాచారెడ్డి జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలను గురు వారం ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకట రమణారెడ్డి ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు.అనంతరం విద్యార్థులను పాఠశాలలో ఉండే మౌలిక వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఉపాధ్యాయులు సమయ పాలన పాటించాలని తెలిపారు.విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు మంచి బోధన అందించాలని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకటరమణ రెడ్డి ప్రతిరోజూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలు,ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఆకస్మిక తనిఖీ చేస్తుండడంతో కామారెడ్డి ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.గత ప్రభుత్వ హయాంలో కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా పనిచేసిన గంప గోవర్ధన్ ఏనాడు కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయలేదని ప్రజలు అనుకుంటున్నారన్నారు.

యాంటీబయాటిక్ వేసుకుంటున్నారా!

అప్పుడప్పుడో వెంకటేశ్, రేవతి హీరో, హీరోయిన్లుగా తెరకెక్కిన ప్రేమ సినిమా గుర్తుంది.. అందులో హీరోయిన్ దగ్గుకు, జలుబు, జ్వరం ఇలా రకరకాల వ్యాధుల పేరు చెప్పి.. టాబ్లెట్స్ ను పిచ్చుర్ర మెంట్స్ లా మింగేస్తూ ఉంటుంది. చివరికి ఆ టాబ్లెట్స్ ప్రభావంతో ఆ మందులు పనిచేయక ప్రాణాలు కోల్పోతుంది. అది సినిమాలో పాత్ర నేటి జనరేషన్ కు సరిగ్గా సరిపోతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలలో యాంటీబయాటిక్స్ వాడకం గణనీయంగా పెరిగింది. భారతదేశంలో కూడా ఈ మందుల వినియోగం పెరుగుతోంది. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యల విషయంలో వైద్యులను సంప్రదించకుండానే యాంటీబయాటిక్స్ తీసుకుంటున్నారు. దీంతో ప్రాణాపాయం బారిన పడుతున్నారు. యాంటీబయాటిక్స్ వాడకం పెరిగిపోవడం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా భారతదేశంలో ఈ మందుల వాడకం గణనీయంగా పెరిగింది. మితిమీరిన వినియోగం ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా హాని కలిగిస్తుంది. యాంటీబయాటిక్స్ అధికంగా వాడటం వల్ల శరీరంలో ఉండే బ్యాక్టీరియాకు నిరోధకత ఏర్పడుతుంది. దీంతో వ్యాధిపై మందులు ప్రభావం చూపించడం లేదు. దీంతో రోగులకు చికిత్స అందక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఆరోగ్యానికి యాంటీబయాటిక్స్ వాడకం ఎంత ప్రమాదకరం? ఎలా ప్రాణాంతకంగా మారుతున్నాయి? దీని గురించి నిపుణులు చెప్పిన విషయాలను తెలుసుకుందాం..

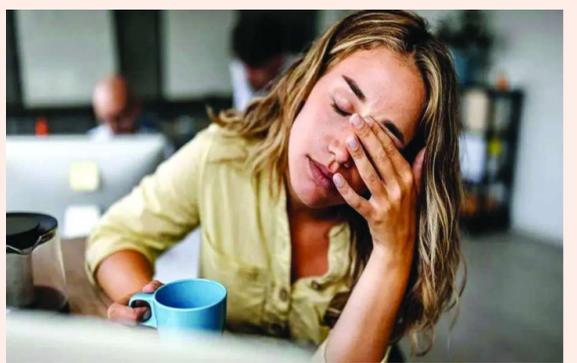
ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ బిహేవియర్ అండ్ అలైడ్ సైన్సెస్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ సంగీతా శర్మ భారతదేశంలో యాంటీబయాటిక్స్ వాడకం విషయంపై మాట్లాడుతూ.. కోవిడ్ సమయంలో, తరువాత యాంటీబయాటిక్స్ వాడకం గణనీయంగా పెరిగిందని చెప్పారు. ముఖ్యంగా సెకండ్ వేవ్ నుంచి యాంటీబయాటిక్స్ ను ఉపయోగించే వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. అనేక రకాల యాంటీబయాటిక్స్ ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నందున.. ఎ చిన్న ఇబ్బంది వచ్చినా వెంటనే వీటిని కొనుగోలు చేస్తున్నారు. వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా వాటిని వినియోగిస్తారు. యాంటీబయాటిక్స్ ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు. ఇలా ఎక్కువగా యాంటీబయాటిక్స్ తీసుకోవడం వలన కొన్ని రకాల మందులు శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపించడం లేదు అంతేకాదు మంచి బ్యాక్టీరియా కూడా చనిపోతున్నాయి. దీని వల్ల శరీరంలో చెడు బ్యాక్టీరియా వ్యాపించి మంచి వాటిని అధిగమిస్తోంది. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. యాంటీబయాటిక్స్ ఎలా ప్రమాదకరంగా మారుతున్నాయంటే యాంటీబయాటిక్స్ వివరీతంగా వాడుతున్నారని డాక్టర్ సంగీత చెబుతున్నారు. కొంతమంది వైద్యులను సంప్రదించకుండా వాటిని సొంతంగా కొనుగోలు చేసి మరీ వాడుతున్నారు. యాంటీబయాటిక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఉండే బ్యాక్టీరియా ఈ మందులకు వ్యతిరేకంగా బలంగా తయారవుతుంది. ఈ మందులకు వ్యతిరేకంగా ప్రతిఘటన బ్యాక్టీరియాలో అభివృద్ధి చెందుతుంది. అంటే బ్యాక్టీరియాపై యాంటీబయాటిక్ ప్రభావం అగిపోతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ఈ ఔషధం రోగికి ఇచ్చినప్పుడు.. అది ప్రభావితం చేయదు. అటువంటి పరిస్థితిలో చికిత్సకు ఎటువంటి ఉపయోగం ఉండు. దీంతో ఒక్కొక్కసారి రోగి మరణిస్తాడు. యాంటీబయాటిక్ రెసిస్టెన్స్ కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం మిలియన్ల మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి.



చలికాలంలో తినాల్సిన ఆహారం

చలికాలంలో ఉదయం సూర్యుడి రాక కాస్త ఆలస్యంవుతుంది. చగటి కాలం తగ్గుతుంది. వాతావరణం చల్లగా మారిపోతోంది.. చలితీవ్రత అధికంగా ఉంటుంది. ఈ కారణాలతో చలికాలంలో శరీరంలో ఎన్నో లెవెల్స్ తక్కువగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.. యాక్టివ్ నెస్ బాగా తగ్గుతుంది. ఉదయాన్నే శరీరం బద్దకంగా అనిపిస్తుంది. అయితే, కాలంతో పాటు వచ్చే ఈ సవాళ్లను పోషకాలు ఉండే ఆహారంతో ఎదుర్కోవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని రకాల ఆహారాల తప్పక తీసుకోవడం వల్ల శరీరం చురుగ్గా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వింటర్ సీజన్ మొదలైంది. ఇప్పటికే ఉష్ణోగ్రతలు క్రమంగా తగ్గుతున్నాయి.. చలికాలం, పొడి వాతావరణం కారణంగా ప్రజలు వ్యాధుల బారిన పడే ప్రమాదముంది.. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది.. వీటి వల్ల చలికాలం నీరసంగా మారుతుంది.. అందుకే చలికాలంలో వెచ్చగా ఉండటం కూడా ముఖ్యం.. ఈ సీజన్లో వచ్చే వ్యాధుల్ని తట్టుకోవాలంటే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించాలి. చలికాలంలో వాతావరణ ప్రభావంతో శరీరం అంత చురుగ్గా ఉండదు. బద్దకంగా అనిపిస్తుంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహారాల తినడం వల్ల శీతాకాలంలో యాక్టివ్ నెస్ పెరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆకుకూరలు.. ఫీలో?గుడ్ న్యూట్రిట్రాన్స్ మిటల్ 'సెరేటిన్' ఉత్పత్తిని శరీరంలో ఛోలెస్ట్రాల్, విటమిన్ బి పెంచగలవు. పాలకూర, కేలే లాంటి ఆకుకూరల్లో ఈ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాల వల్ల శరీరం బద్దకం అనిపించడం తగ్గుతుంది. వీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీంతో రోగ నిరోధక వ్యవస్థ కూడా మెరుగువుతుంది. ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడి ప్రభావాన్ని ఇవి తగ్గించగలవు. సిట్రస్ ఫండ్లు.. నారింజ, వీసీ, నిమ్మ లాంటి సిట్రస్ ఫండ్లలో విటమిన్ సీ ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోగ నిరోధక శక్తి వ్యవస్థ మెరుగ్గా పని చేసేందుకు విటమిన్ సీ ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. సిట్రస్ ఫండ్లలో యాంటీబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. చలికాలంలో సీజన్ ఆన్లైన్లను సువి శరీరాన్ని ఇవి రక్షిస్తాయి. జీర్ణాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి..

ఒమేగా-3 యాసిడ్స్ కోసం ఫ్యాటీ చేపలు.. సాల్మన్, మాకెరెల్, సార్డిన్స్ లాంటి ఫ్యాటీ చేపల్లో ఉండే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెదడు పనితీరును చురుగ్గా మారుస్తాయి. మూడ్?ను చురుగ్గా చేస్తాయి. ఆందోళన, డిప్రెసివ్ డిజాడర్ లక్షణాలను ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తగ్గిస్తాయి. ఈ చేపలను వారంతో మూడుసార్లు తీసుకుంటే ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది.. పులియబెట్టిన ఫుడ్స్ పెరుగు, యగ్గ్, కెఫె, కిమ్చి లాంటి పులియబెట్టిన ఆహారాలు.. మీగల్లో ఆరోగ్యకరమైన మెక్రో బయోమ్?లను మెరుగు పరుస్తాయి.. ఈ ప్రోబయోటిక్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల కడుపు మెరుగ్గా ఉండి శరీరం బరువుగా ఫీల్ అవదు. చురుకైన మూడ్ ఉంటుంది. శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ఈ ఫర్మెంటెడ్ ఫుడ్స్ మెరుగుపరుస్తాయి..



ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తుంటే జాగ్రత్త

డిప్రెషన్, రక్తహీనత, అలసట, బలహీనత ఇవి శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపానికి ప్రధాన సంకేతాలు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఈ విటమిన్ లోపం ప్రజలలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఇది పెద్ద సమస్యగా మారింది. విటమిన్ బి12 ఎందుకు తగ్గుతుంది? ఇది ఏ వ్యాధులకు కారణమవుతుంది? ఈ విటమిన్ లోపాన్ని ఎలా భర్తీ చేసుకోవాలి? దేశంలో పెరుగుతున్న రకరకాల వ్యాధుల మధ్య విటమిన్ బి12 లోపం కూడా గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పెద్ద సమస్యగా మారింది. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం దేశంలో 30 శాతం మంది ఈ విటమిన్ లోపంతో బాధపడుతున్నారు. తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్లు, చెడు జీవనశైలి, జంక్ ఫుడ్ తినే అలవాటు పెరగడం ఈ విటమిన్ లోపానికి ప్రధాన కారణాలు. విటమిన్ బి 12 లోపం చాలా సాధారణమైంది. ఇప్పుడు వైద్యులు దాదాపు ప్రతి వ్యక్తి కనీసం 6 నెలలకు ఒకసారి పరీక్ష చేయించుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ విటమిన్ లోపం ఉంటే శరీరంలో అనేక రకాల వ్యాధులకు వెలుగు చెప్పినట్లే అంటున్నారు. విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల ఏ వ్యాధులు వస్తాయి? ఈ విటమిన్ లోపాన్ని ఎలా భర్తీ చేయవచ్చు? ఈ విషయం గురించి వివరంగా తెలుసుకుందాం. అమెరికన్ సాన్సిటీ ఆఫ్ హెమటాలజీ ప్రకారం విటమిన్ బి12 లోపం శరీరంలోని దాదాపు ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ విటమిన్ లోపం అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. విటమిన్ బి 12 తక్కువగా ఉంటే శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాలు కూడా తగ్గడం ప్రారంభిస్తాయి. కొంతమందికి మెగాలోబ్లాస్టిక్ అనీమియా కూడా ఉంటుంది. ఇందులో పెద్ద ఎర్ర కణాలు ఏర్పడతాయి. ఇవి శరీరానికి మేలు చేయవు. విటమిన్ బి12 లోపం ప్రధాన లక్షణం రక్తహీనత. రక్తహీనత కారణంగా శరీరంలో రక్తం లోపం ఏర్పడుతుంది.. ఇది ప్రమాదకరం కావచ్చు. డైటిషియన్ డాక్టర్ రక్షిత మెక్రో శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. సాధారణంగా వెజ్ డైట్ తీసుకునే వారిలో ఈ విటమిన్ లోపం ఉంటుంది. అయితే గతంలో కంటే ఇప్పుడు కొరత ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. తినే ఆహారంలో పాలు, పెరుగు వెన్న, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు లేకపోవడం దీనికి కారణం. ఇప్పుడు ప్రజలు ఫాస్ట్ ఫుడ్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తింటారు. ఈ రకమైన ఆహారం శరీరంలో విటమిన్ బి12 శోషణ ప్రక్రియను తగ్గిస్తుంది. విటమిన్ బి12 శరీరం స్వయంగా ఉత్పత్తి చేయబడదు. ఆహారం నుంచి మాత్రమే లభిస్తుంది. కనుక ఈ విటమిన్ లోపం రాకుండా తగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

పీరియడ్స్ సక్రమంగా రావడం లేదా?

నేటి జీవనవిధానం వల్ల చాలా మంది అమ్మాయిలు పీరియడ్స్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొందరికి నెలకు రెండు సార్లు పీరియడ్స్ వస్తుంటే.. మరికొందరికేమో రెండు, మూడు నెలలకు ఒకసారి వస్తుంది. ఇలా ఎందుక జరుగుతుందో తెలియక తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతుంటారు.. జీవనశైలి, ఆహారపుటలవాట్లలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల యువతను అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వేధిస్తున్నాయి. వాటిల్లో క్రమరహిత రుతుక్రమం ఒకటి. చాలా వరకు ఋతు చక్రాలు 28 రోజులు ఉన్నప్పటికీ, 21-35 రోజుల మధ్యలో వస్తుంటుంది. కానీ 35 రోజుల కంటే ఎక్కువ రోజులు పీరియడ్స్ ఆలస్యం అయితే మాత్రం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. జీవనశైలి, ఆహారపుటలవాట్లలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల యువతను అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వేధిస్తున్నాయి. వాటిల్లో క్రమరహిత రుతుక్రమం ఒకటి. చాలా వరకు ఋతు చక్రాలు 28 రోజులు ఉన్నప్పటికీ, 21-35 రోజుల మధ్యలో వస్తుంటుంది. కానీ 35 రోజుల కంటే ఎక్కువ రోజులు పీరియడ్స్ ఆలస్యం అయితే మాత్రం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. సాధారణంగా పీరియడ్స్ ఆలస్యంగా రావడానికి ప్రధాన కారణం హార్మోన్ల మార్పులే. పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ డిజాడర్, పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ అనేవి స్త్రీ తన నెలవారీ ఋతు చక్రం సగటు కంటే ఎక్కువ కాలం తప్పిపోవడానికి ప్రధాన కారణం. సాధారణ శరీర బరువు కంటే తక్కువగా ఉండటం అండోత్సర్జముతో సహా ముఖ్యమైన శరీర విధులకు మార్పులకు కారణమవుతుంది. అందువల్ల, తక్కువ బరువు



ఉన్న స్త్రీలు తరచుగా రుతుక్రమ సమస్యలతో బాధపడవచ్చు. అలాగే మధుమేహం, ఉదరకుహర వ్యాధులు, కొన్ని రకాల ప్రేగు సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా ఋతు సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తాయి. మీకా పీరియడ్స్ ఆలస్యంగా వస్తుంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. సాధారణ శరీర బరువు కంటే తక్కువగా ఉండడం అండోత్సర్జముతో సహా ముఖ్యమైన

శరీర విధులలో మార్పులకు కారణమవుతుంది. అందువల్ల, తక్కువ బరువు ఉన్న స్త్రీలు తరచుగా రుతుక్రమ సమస్యలతో బాధపడవచ్చు. అలాగే మధుమేహం, ఉదరకుహర వ్యాధులు, కొన్ని రకాల ప్రేగు సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా ఋతు సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తాయి. మీకా పీరియడ్స్ ఆలస్యంగా వస్తుంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది.

షుగర్ ఉన్నవారు ఖర్జూరం తినవచ్చా?

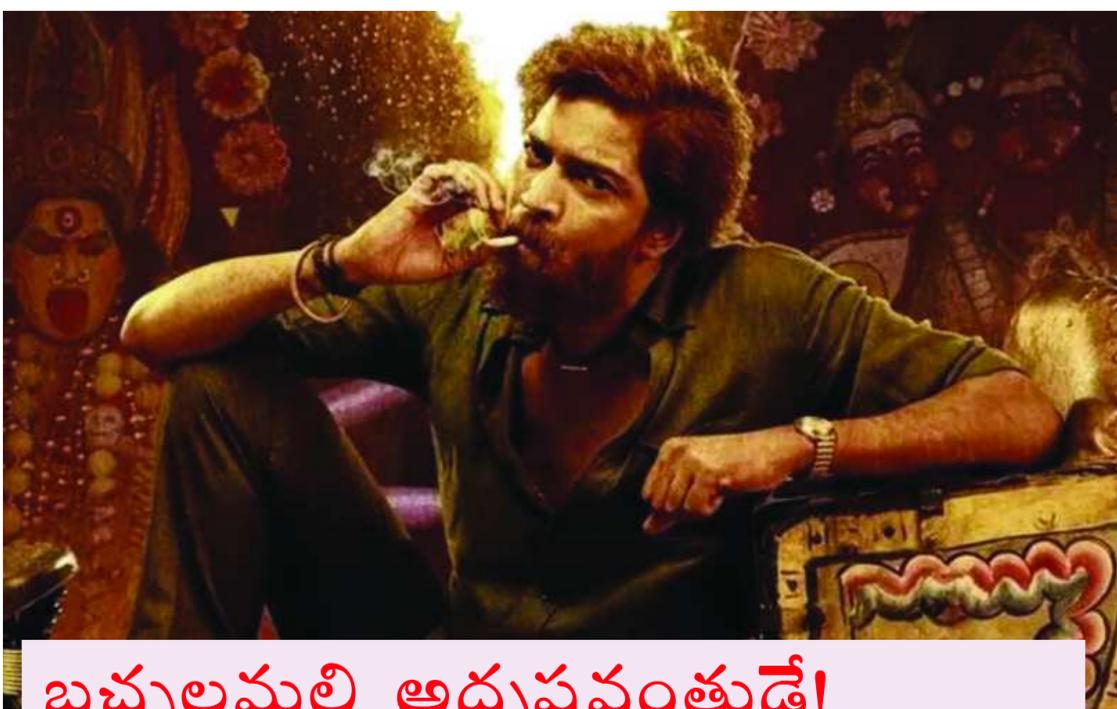
దయాబెటిస్.. దీన్నే షుగర్, చక్కెర వ్యాధి అని కూడా పిలుస్తారు.. ప్రస్తుత జీవన శైలి కారణంగా దయాబెటిస్ చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యగా మారింది. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు వయసుతో సంబంధం లేకుండా వంశపారంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో ఇది కూడా ఒకటి. అదే విధంగా సరిలేని లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా కూడా షుగర్ ఎలాంటి అవుతుంది. ఈ సమస్యను పూర్తిగా నిర్మూలించే చికిత్స లేనప్పటికీ దాన్ని అదుపులో ఉంచే మార్గాలు అనేకం ఉన్నాయి.. దానిని కాలంలో గుర్తించి కంట్రోల్ చేసుకోవాలి. లేకపోతే ఇతర అవయవాలపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. కాబట్టి షుగర్ ఉన్నవారు తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇందులో భాగంగా తీవ్ర పదార్థాలు, స్వీట్స్ తినకూడదని అంటారు. అయితే దయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఖర్జూరం తినవచ్చా లేదా అనే సందేహం ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఉంటుంది.





స్పీడుమీదున్న రామ్ పోతినేని

టాలీవుడ్ యాక్టర్ రామ్ పోతినేని కాంపౌండ్ సుంచి వస్తున్న తాజా చిత్రం రాపో 22 మిన్ శెట్టి మిస్టర్ ఫాలిశెట్టి ఫేం పీ మహేష్ బాబు డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. సినిమా గురించి గ్యాప్ లేకుండా బ్యాక్ టు బ్యాక్ వార్తలను షేర్ చేస్తూ అభిమానులను పుల్ ఖుషీ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ప్రీ లుక్ తోపాటు మిస్టర్ బచ్చన్ ఫేం భాగ్యశ్రీ బోర్నిను టీలోకి స్వాగతం పలుకుతూ అవ్ డేట్స్ అందించారని తెలిసింది. మేకర్స్ తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని పూజా కార్యక్రమంతో గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేశారు. డైరెక్టర్ గోపీచంద్ మలిినేని కెమెరా స్విచ్ చేయగా.. హనురాఘవపూడి క్లాప్ కొట్టాడు. తొలి సన్నివేశానికి వెంకీ కుడుములు గౌరవ దర్శకత్వం వహించాడు. త్వరలో పూడింగ్ పురూ కాబోతుందని తెలియజేశారు. ఇప్పుడీ ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ చిత్రాన్ని టాలీవుడ్ లీడింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తుండటంతో అంచనాలు భారీగానే నెలకొన్నాయి. ఇస్టాల్డ్ శంకర్ తర్వాత మళ్లీ ఆ రేంజ్ హిట్లు కోసం ఎదురుచూస్తున్న రామ్ కు మరి ఈ సినిమాతోనైనా బ్రేక్ వస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు.



బచ్చలమల్లి అదృష్టవంతుడే!

ఇప్పటి రోజుల్లో సినీమా తీయడం సులభమే.. కానీ మార్కెట్ చేయడం, అమ్మడం నిర్మాతలకు పెద్ద టాస్క్ గా మారింది. శాటిలైట్, ఓటీటీ హక్కులు అంత త్వరగా అమ్ముడుపోవడం లేదు. విడుదలకు ముందు సినీమా అమ్మేసి, నిర్మాత సేఫ్ అయిపోవడం కంటే గొప్ప అదృష్టం, అంతకు మించిన విజయం లేదు. మరి ముఖ్యంగా మధ్య తరగతి సినీమాలకు ఇది చాలా ముఖ్యం. ఈ విషయంలో.. 'బచ్చలమల్లి'దే అదృష్టం. అల్లరి నరేష్ కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రమిది. డిసెంబర్ 20న విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారు. విడుదలకు ముందే ఈ సినిమా సేట్ జోన్ లోకి వచ్చేసింది. ఓటీటీ, థియేట్రీకల్, శాటిలైట్, ఆడియో, ఇలా అన్ని రైట్స్ అమ్మేశారు. దాదాపు రూ.15 కోట్లతో పూర్తయిన సినీమా ఇది. రైట్స్ అన్నీ కలుపుకొంటే రూ.16 కోట్లు వచ్చాయి. అంటే విడుదలకు ముందే నిర్మాత టేబుల్ ప్రాఫిట్ అన్నమాట. 'బచ్చలమల్లి' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ బయటకు రాగానే సినీమాపై ఆసక్తి మొదలైంది. నరేష్ కొత్త గెటప్ లో కనిపించారు. ఆ గెటప్ లో ఆయన్ని ఎప్పటిదాకా చూడలేదు. ఈ సినిమానే తీసిన హాస్య మూవీస్ సంస్థ సుంచి వరుసగా మంచి సినిమాల్లో వస్తున్నాయి. నిర్మాత రాజేష్ దండా కూడా కథల్ని ఆవిజులు ఎంచుకుంటున్నారు. నాంది, సామజవరగమన, ఊరి పేరు బైరవకోన, 'ఇట్లు మారేడుమిల్లి నియోజక వర్గం' ఇలా అన్నీ డిసెంబర్ సినిమాల్లో చేశారు. అందుకే.. 'బచ్చలమల్లి' కి మంచి మార్కెట్ వచ్చింది. డిసెంబర్ 20 కూడా మంచి డేట్. ఆ రోజున గేమ్ ఫేంజర్ రావాల్సింది. అది వాయిదా పడడంతో స్లాట్ ఖాళీగా దొరికింది. దాంతో ప్రమోషన్స్ వేగం పెంచాలని నిర్మాత భావిస్తున్నారు.



ఇఫీ వేడుకల్లో సందడి చేసిన నాగచైతన్య - శోభిత

కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో గోవాలోని పనాజీ వేదికగా 5వ భారతీయ అంతర్జాతీయ సినీమా పండుగ బుధవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుకల్లో అగ్ర తారలు సందడి చేస్తున్నారు. టాలీవుడ్ స్టార్ నటుడు అక్కినేని నాగార్జున ఫ్యామిలీ ఈ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా కాబోయే జంట నాగచైతన్య శోభిత ఈ సినీ పండుగలో సందడి చేశారు. రెడ్ కార్పెట్ పై ఇద్దరూ ఫోటోలకు ఫోజులిస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. కాగా, ఈ ఏడాది జరుగుతున్న ఇఫీ తెలుగు వారందరికీ ఎంతో ప్రత్యేకం అన్న విషయం తెలిసింది. 8 రోజులపాటు జరిగే ఈ వేడుకల్లో భారతీయ సినీమాపై చెరగని ముద్ర వేసిన నటులకు ప్రముఖుల శత జయంతి వేడుకల సందర్భంగా వారికి నివాళులర్పించనున్నారు. అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, రాజ్ కపూర్, మధుర గాయకుడు మహమ్మద్ రఫీ, బెంగాలీ దర్శకుడు తపస్వినిన్ద్రా నివాళులర్పిస్తూ పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నారు.



మీరు ఊహించని అద్భుతం జరుగుతోంది

ప్రియదర్శి సారంగపాణి జాతకం టీజర్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ ప్రియదర్శి టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న చిత్రం సారంగపాణి జాతకం ఇండ్రగంటి మోహన కృష్ణ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శివలెంక కృష్ణప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. రూపా కాంచనయ్యార్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. తాజాగా మేకర్స్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. మన జీవితం మొత్తం మన చేతిలోనే రాని ఉంటుంది నాన్న ఈ రోజు మధ్యాహ్నం సువ్వు. నేను సారంగపాణి.. దేవిక కొడుకుని అంటుండగా.. మీరు ఊహించని అద్భుతం జరుగుతోంది.. అంటూ సాగే డైలాగ్ సారంగ పాణి జాతకం, జీవితం చుట్టూ తిరిగి ఫస్ట్ ఎలిమెంట్స్ లో సినీమా ఉండబోతుందని చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. మనవి భవిష్యత్తు అతని చేతి రేఖల్లో ఉంటుందా? లేక అతని చేతల్లో ఉంటుందా? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చే పరిపూర్ణ హాస్యరస కథాంతంతో సినీమా ఉండబోతున్నట్లు హింట్ ఇచ్చేస్తున్నాడు ఇండ్రగంటి మోహన కృష్ణ

సంతోషంగా ఉన్న ఒక్క ఫ్యామిలీనే చూశా

తెలుగు, తమిళ ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇండ్రడక్షన్ అవసరం లేని నటి ఐశ్వర్య లక్ష్మి పొన్నియన్ సెల్వన్ లో సముద్రకుమారిగా కనిపించి తెలుగులో సూపర్ ఫ్యాన్ బేస్ సంపాదించుకుంది. మట్టి కుస్తీతో కూడా ఎంటర్టైన్ చేసింది. ప్రొఫెషనల్ గా బిజీగా ఉన్న ఈ భామ వ్యక్తిగత జీవితంలో పెళ్లికి సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాన్ని అందరితో షేర్ చేసుకుంది. ఐశ్వర్య లక్ష్మి నటుడు అర్జున్ దాస్ తో కలిసి ఉన్న ఫోటోలు నెట్టింట హాట్ చాట్ చేస్తుండగా.. ఈ ఇద్దరు రిలేషన్ షిప్ ఉన్నారంటూ వార్తలు ఊపందుకున్నాయి. అయితే ఈ భామ రిలేషన్ షిప్ పై స్పష్టత ఇస్తూ.. తాము కేవలం స్నేహితులమేనని చెప్పింది. అంతేకాదు పెళ్లి పట్ల వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని ఓపెన్ గా చెప్పేసి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తోంది. ఈ విషయమై ఐశ్వర్యలక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. నేను పెళ్లి చేసుకోవాలనుకోవడం లేదని చెప్పింది. నేను ఈ విషయాన్ని ఎక్కడైనా ఓపెన్ గానే చెప్పాను. వివాహ వ్యవస్థపై నాకంత నమ్మకం లేదు. ఇది బాగా ఆలోచించి తీసుకున్న నిర్ణయం. నా విస్తృతంలో తాళి, తులసి మాలలతో పెళ్లి చేసుకోవాలనుకున్నానంది. నా 34 ఏండ్ల వయస్సులో ఇప్పటికీ సంతోషంగా ఉన్న ఒక్క కుటుంబాన్ని మాత్రమే చూశాను. వాళ్లది మలయాళీ కుటుంబం కాదు. పెళ్లైన వారిలో ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగత ఎదుగుదల లేకుండా ఇబ్బందులు ఎదురొంటున్నట్లు కనిపిస్తోంది. నేను ఎక్కువ జ్ఞానం సంపాదించినప్పుడు.. పెళ్లి నా జీవితంలో అవసరం లేదని అర్థం చేసుకున్నానంటూ చెప్పుకొచ్చింది. ఇప్పుడీ కామెంట్స్ నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఐశ్వర్యలక్ష్మి ప్రస్తుతం సాయిదుర్గతేజ్ నటిస్తోన్న %బూబు% 18లో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. మరోవైపు తమిళంలో మణిరత్నం-కమల్ హాసన్ కాంటోలో వస్తోన్న థగ్ లైఫ్ లో కీ రోల్ పోషిస్తోంది. దీంతోపాటు మలయాళంలో హాల్ చమ్మీ సినీమా చేస్తుండగా.. పూడింగ్ పుర్తి చేసుకుంది.

